

LE 8

FORME

DEL VISO



Il Viso

Come consulente d'immagine mi occupo di molti aspetti della cura della persona: dalla scelta dei capi più adatti alla forma del corpo, ai colori, agli accessori, al dress code, e molte altre cose.

Perché allora, ti chiederai, ho deciso di iniziare dal viso? Perché creare un Report + VideoLezione gratuiti su come valorizzare il viso maschile?

Il motivo è molto semplice: perché devi poterti guardare allo specchio e sentirti bene, e piacerti. Non importa se ti piace la barba, se invece preferisci raderti tutti i giorni o vorresti un look selvaggio alla Johnny Depp, questo non importa, io voglio solo darti gli strumenti per farlo da solo affinché tu possa alzarti la mattina, lavarti il viso,

guardarti allo specchio e poter dire: *“Ok, oggi inizia un'altra bella giornata!”*

Analizzando la questione più nello specifico, si trovano diverse ragioni di che mi spingono ad iniziare con il viso:

- quando parliamo con qualcuno lo **guardiamo negli occhi** (o almeno così si dovrebbe fare)
- il viso è la parte **più espressiva** del nostro corpo
- se un viso è in ordine hai già un **punto a tuo favore**, se invece è in disordine o comunque non valorizzato, puoi essere vestito perfettamente, **ma non sarai comunque a posto**
- e soprattutto: molte donne sanno già come rendere più bello il proprio viso, mentre per la maggior parte degli uomini la valorizzazione del viso è qualcosa di **totalmente sconosciuto**

Da dove bisogna iniziare con per valorizzare il proprio viso?

Dall'**analisi della sua morfologia**.

Cosa significa?

Significa che un viso ha un'ossatura che **non si può modificare** e caratteristiche riconducibili a diverse forme. La prima cosa da fare è saperle riconoscerle per valorizzarle al meglio.

Ogni viso è diverso ma allo stesso tempo ci sono **8 forme del viso ben precise** che sono il punto di partenza per scegliere come rendere equilibrato e virile il viso maschile.

Le 8 forme del viso maschile sono:

1. Ovale
2. Ovale Lungo
3. Quadrato
4. Rettangolare
5. Triangolo punta in basso

6. Triangolo punta in alto

7. Esagonale

8. Tondo

Ognuna di queste forme può essere valorizzata con delle **tecniche ben precise**.

Non stiamo parlando infatti di gusto personale, ma di **proporzioni e geometria**, capisci bene che ad esempio un viso ovale lungo, sarà molto diverso da un viso quadrato, o da un viso rettangolare o esagonale.

Ognuno di questi visi può essere valorizzato, ma con **modalità diverse**.

E... con quali strumenti si può fare tutto questo?

Voi uomini non avete il trucco come noi donne, ma avete a disposizione **5 strumenti** che, se usati nel modo giusto, possono fare la differenza.

I 2 strumenti principali sono **Capelli e Barba**, mentre i 3 secondari sono **Baffi, Occhiali e Cappello**.

Questi 5 strumenti vanno usati secondo due regole di base:

1. Il viso deve esprimere **energia maschile**, quindi virilità, mascolinità
2. Il viso deve essere proporzionato, e questo si fa creando:
 - a. **Volume** dove serve
 - b. **Zone d'ombra** per definire alcune parti
 - c. **Linee orizzontali e verticali** per dare l'illusione ottica di allungare o accorciare il viso

E se sei calvo evita di preoccuparti, non è assolutamente necessario avere i capelli per valorizzare il proprio viso, anzi, gli uomini calvi possono essere molto attraenti, ma solo se sanno cosa fare.

Sembra troppo complicato?

Ti assicuro: non lo è, basta avere le **giuste informazioni**.

Nelle pagine seguenti troverai:

- Le 8 forme del viso maschile per iniziare a capire quale potrebbe essere la tua
- I 5 strumenti per iniziare a pensare a come potresti valorizzare il tuo viso
- Le 2 regole fondamentali per valorizzare il tuo viso da tenere sempre in considerazione.

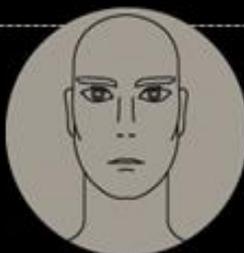
Un saluto da Silvia Giacomassi

Le 8 FORME del VISO MASCHILE

1. OVALE

CARATTERISTICHE

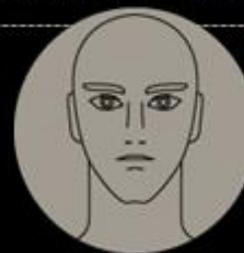
- Viso proporzionato
- Lineamenti dolci
- In genere testa tonda
- In genere fronte proporzionata



5. TRIANGOLO PUNTA in BASSO

CARATTERISTICHE

- Fronte larga e importante
- Il viso si restringe verso il basso
- Mento stretto e appuntito
- Zigomi non pronunciati



2. OVALE LUNGO

CARATTERISTICHE

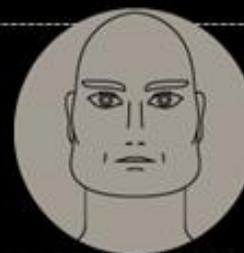
- Viso allungato
- Lineamenti dolci
- Mascella dolce e morbida
- In genere bel naso



6. TRIANGOLO PUNTA in ALTO

CARATTERISTICHE

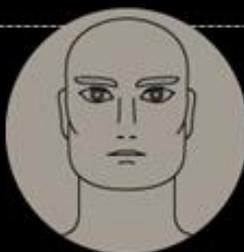
- Mascella larga e pronunciata
- Il viso si restringe verso l'alto
- La fronte è stretta



3. QUADRATO

CARATTERISTICHE

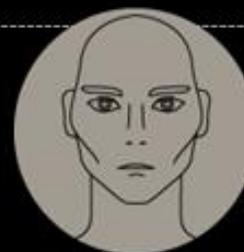
- Viso corto e largo
- Mascella squadrata
- In genere testa quadrata



7. ESAGONALE

CARATTERISTICHE

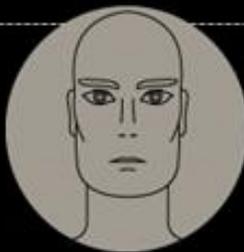
- Zigomi pronunciati
- Mascella leggermente squadrata
- Fronte che si restringe in alto



4. RETTANGOLARE

CARATTERISTICHE

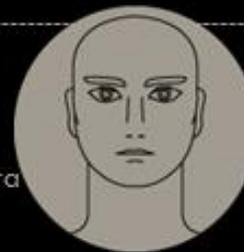
- Viso allungato
- Mascella squadrata
- Fronte squadrata



8. ROTONDO

CARATTERISTICHE

- Lineamenti dolci
- Mascella sfuggente e morbida
- In genere naso piccolo e belle labbra
- Fronte bassa



5 STRUMENTI per VALORIZZARE il tuo VISO

STRUMENTI PRINCIPALI



1.

CAPELLI

Da così...



...a così!



2.

BARBA

Da così...



...a così!



3.

BAFFI

Da così...



...a così!



4.

OCCHIALI

Da così...



...a così!



5.

CAPPELLO

Da così...



...a così!



2 REGOLE BASE per VALORIZZARE il tuo VISO

1. VIRILITÀ

- Ogni forma del viso può essere valorizzata con tecniche ben precise.
- Tutte le tecniche di Consulenza d'Immagine per valorizzare il viso si basano sul principio che il viso maschile debba esprimere:
 - energia maschile,
 - virilità,
 - mascolinità



PIÙ ENERGIA MASCHILE



MAGGIORE MASCOLINITÀ

2. PROPORZIONI

- Le tecniche di Consulenza d'Immagine per valorizzare il tuo viso non si basano sulla moda o sul gusto personale. Si basano su proporzioni e geometria.
- Per valorizzare un viso che ha bisogno di essere riproporzionato è possibile:
 - Creare volume dove serve
 - Creare zone d'ombra per definire alcune parti
 - Creare linee orizzontali o verticali per dare l'illusione ottica di accorciare o allungare il viso



FRONTE BASSA RIPROPORZIONATA

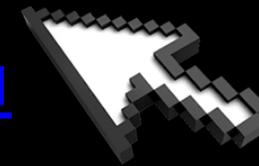


MENTO RIPROPORZIONATO

COME PROCEDERE?



[Clicca qui per guardare le
VideoLezione gratuita](#)



in cui troverai 5 tecniche per valorizzare il
tuo viso e 6 esempi di visi valorizzati