



SeduzioneAttrazione.com
SEDUZIONE NATURALE PER UN VERO UOMO



Serie Ambra

Conoscere Donne

Marco
alias Reborn



Le prime cose che devi sapere per
conoscere finalmente centinaia di
donne nuove

Questo è un estratto dell'Ebook

[Come conoscere donne nuove](#)

Per saperne di più e averlo nella sua versione completa [clicca qui](#).



Sommario

Sommario.....	4
Prefazione.....	5
Perché conoscere donne nuove.....	10
Mentalità di abbondanza.....	12
Perché le donne che conosci da tempo sono le più difficili da sedurre?	16
La sindrome della ragazza speciale.....	20
Fase d’approccio	25
Approccio a caldo.....	33
Approccio a freddo.....	37
Combinare i due approcci	40
Conclusioni.....	54
Licenza – Termini e condizioni d’uso.....	56

Prefazione

Anni fa avevo serie difficoltà a conoscere donne nuove e questo mi provocava una **forte frustrazione**.

Ogni fine anno mi guardavo indietro e non vedevo nulla se non il mio provarci sempre con le solite donne che conoscevo da tempo e che mi avevano messo in zona amicizia da anni dicendomi la frase tanto odiata: “**siamo troppo amici**”.

Una sera toccai il fondo.

Mi ero reso conto, come accadeva spesso, di non aver conosciuto una singola donna che mi piaceva da mesi ed era più di un anno che non avevo un rapporto sessuale.

Non sapevo cosa fare: uscivo sempre e solo con le solite persone e non conoscevo mai nessuno di nuovo, sul lavoro non ne parliamo e l'approccio a freddo, quindi l'approccio di una completa sconosciuta, non era nemmeno da prendere in considerazione.

Spinto dalla disperazione apro il telefono e mi metto a scorrere la rubrica... cerco qualche nome... qualche nome di ragazza che già conosco e con la quale spero di avere una minima speranza.

Scorro tutta la rubrica e trovo solo un nome, la chiameremo Sabrina.

Quant'era che non vedevo Sabrina? Qualche anno... mi pare... e all'epoca non ci avevo provato, eravamo rimasti amici, ma per qualche strano motivo pensavo di avere qualche speranza.

Cosa faccio? La chiamo? No, figuriamoci, troppo timido per chiamarla.

Le mando un messaggio, le dico che avrei piacere se ci trovassimo per bere qualche cosa.

Invio.

Aspetto qualche minuto la risposta, non arriva...

...aspetto qualche ora... non arriva...

...il giorno dopo... BIP BIP!

Apro il cellulare in tutta fretta e trovo un suo messaggio: *“Ciao Marco, quanto tempo?! Certo, mi farebbe piacere ritrovarsi per ricordare i vecchi tempi, **da amici ovviamente**”*

Bum, il mio cuore si ferma. L'ultima frase era un **pugno allo stomaco**.

No, non perché questa ragazza mi piacesse particolarmente.

Il fatto è che quella frase mi aveva fatto rendere conto di aver toccato il fondo.

Avevo finalmente visto le cose con violenta chiarezza: non conoscevo una donna da mesi ed ero così disperato da contattare un'amica che non vedevo da anni pur di avere una donna.

Sicuramente lei non voleva ferirmi, ma io lessi il suo ***“da amico ovviamente”*** con ***“povero sfigato se contatti me vuol dire che non hai veramente nessuna”***.

La mia dignità ferita, il mio orgoglio... **distrutto**.

Avevo proprio toccato il fondo.

Se ora guardo indietro a questo, come a tanti eventi simili, mi sembrano solo dei riti di passaggio.

Dei riti di passaggio a cui sono grato, in fondo, perché mi hanno dato la spinta per impegnarmi **e ottenere la vita che ho sempre desiderato**, una vita in cui chiedere di più mi sembra quasi un eccesso.

Quando ogni tanto mi guardo indietro prova una sensazione strana: non mi riconosco.

Quando racconto la mia storia mi sembra la storia di qualcun altro. Lo vedo soprattutto dalle facce che fanno le persone con cui parlo.

L'incredulità è la prima espressione che manifestano: *“Ma tu eri veramente così?!”* mi dicono *“Mah... mi sembra impossibile”*.

“Sì” rispondo *“sembra impossibile anche a me”*.

Ed è questo il messaggio che voglio passarti.

Se c'è qualche cosa che proprio non ti piace di te hai ora la possibilità di impegnarti per fare in modo che, tra un po' di tempo, ti sembri impossibile aver avuto quella caratteristica, come se fosse qualcun altro ad averla.

Se **fai fatica a conoscere nuove donne** ti mostrerò che c'è tutta una lunga serie di **modi, tecniche, metodi vincenti** per conoscere **veramente tantissime donne nuove**.

Questo è l'argomento dell'Ebook [Come conoscere donne nuove](#).

Il bello dell'Ebook è che è **veramente per tutti**.

Sei un **timido** e vuoi iniziare a conoscere donne un passo alla volta? Ti spiego come fare.

Sei una **ragazzo che vuole conoscere molte donne tramite, amici, corsi, e altri modi facili**? Ci sono capitoli interi per te.

Vuoi **imparare l'approccio a freddo**, quindi **l'approccio di sconosciute**? C'è tutta una parte solo su questo, in cui andiamo a vedere perché, come, e quando usare i vari tipi di approccio, e vediamo tutte le varie situazioni in cui ti puoi trovare così che tu sappia già cosa fare **in ogni singola situazione**.

Sai già approcciare a freddo ma dopo non sai come gestire la situazione? Magari certe volte **non sai cosa dire**?

Perfetto, puoi passare al **livello successivo**: sapere cosa fare in ogni situazione e allenare il tuo cervello a **sapere sempre cosa dire**.

Ma prima di parlare dell'Ebook facciamo un passo indietro per vedere alcuni **concetti fondamentali...**

Marco (alias Reborn)

SeduzioneAttrazione.com

Perché conoscere donne nuove

Facciamo un passo indietro, perché è importante conoscere donne nuove?

Perché scrivere un Ebook specifico su questo argomento?

Da una parte il motivo è scontato: conoscere più donne ti dà la possibilità di conquistare più donne, questo è ovvio.

Ma se ora sti leggendo queste pagine può darsi che tu non sia solo interessato a conoscere donne nuove, ma anche a migliorare le tue capacità seduttive.

Per farlo, hai quindi bisogno di **allenare** le tue capacità seduttive, non basta di certo leggere e studiare tecniche, si devono **mettere in atto**, e metterle in atto con le solite ragazze che conosci da tempo può portare ad una serie di problemi che vedremo nel prossimo capitolo.

Conoscere donne nuove, e conoscere persone nuove, è anche qualche cosa che ti migliora come individuo.

Quando conosci una persona nuova conosci un mondo nuovo; spesso non ce ne rendiamo conto ma una persona porta con sé un bagaglio di informazioni immenso, ogni persona ha un suo mondo tutto personale e una sua particolare visione delle cose, ha un suo modo di comportarsi e di reagire, ha dei sogni e delle paure, e tutto questo inevitabilmente si esprime in ogni cosa che fa.

Quindi, entrando in contatto con persone nuove, entrando in contatto con il loro mondo, è ovvio per te arricchirti di esperienze nuove e **migliorare la tue capacità sociali sempre di più.**

Questo si esprimerà nel modo in cui seduci, **più ti abitui ad interagire con donne e persone nuove, meglio andrà la tua seduzione**, è un processo, un circolo virtuoso, che puoi iniziare fin da subito mettendo in atto quello che troverai in questo Report.

Mentalità di abbondanza

Oltre a farti conoscere donne nuove, oltre a darti la possibilità di crescere come uomo e come persona, l'Ebook [Come conoscere donne nuove](#) è una delle **chiavi** per una **mentalità di abbondanza in fatto di donne** che non vuol dire necessariamente avere tante donne, vuol dire avere la **possibilità di averle**.

Anche in una relazione monogama è possibile, e utile, una mentalità di abbondanza, perché **migliora la relazione stessa**.

Se infatti un uomo che proviene da una mentalità di abbondanza decide di avere una relazione stabile con una donna significa che sta con lei perché, fra le tante che aveva la possibilità di conoscere, ha scelto lei, lei è la sua vera **“donna speciale”**.

E non speciale perché è l'unica con cui poteva provarci e per fortuna lei non ha rifiutato (come capita spesso)! **Speciale** perché in confronto con **tutte** le altre che ha conosciuto, lei è l'unica che fa veramente per lui, l'unica che lo fa impazzire.

Molte coppie provengono invece da una mentalità di scarsità. In queste coppie l'uomo (la parte che di solito è più colpita da questo problema) è terrorizzato all'idea che la relazione finisca non solo perché ama la propria compagna, ma anche perché pensa inconsciamente che non avrà la possibilità di avere altre donne al di fuori di lei.

E così, spesso, relazioni che dovrebbero finire molto prima, vanno avanti per anni in tira e molla segnati dalla **paura di rimanere soli**.

Quindi fin dal principio, fin dall'inizio di una relazione, la mentalità di abbondanza influisce pesantemente sulla qualità della relazione stessa: se due persone si mettono insieme per disperazione come potrà essere la relazione?!

Di sicuro non sana.

Quindi, la mentalità di abbondanza è utile sia quando sei single sia quando sei in una relazione.

A **livello emotivo è tutto un altro modo di vivere** rispetto a una mentalità di scarsità.

Quando vivi nella scarsità ti senti sempre sopraffatto, ingabbiato, senza respiro, e ogni volta che ci provi con una donna la vivi come una questione di vita o di morte, “se non ho lei non avrò nessun'altra” pensi inconsciamente, o “lei è la mia ultima speranza”.

E le donne come reagiscono?

Ah, le donne lo sentono eccome, sentono che sei disperato, te lo annusano addosso, e di certo non si sentono attratte.

Quando vivi in una mentalità di scarsità sei come un **mendicante**, puoi ottenere qualche cosa, ma solo per pietà.

Tutt'altra cosa è vivere con una mentalità di abbondanza.

Fisicamente ti senti rilassato ed emotivamente ti senti felice, aperto verso tutto ciò che il mondo ti può offrire. Non hai paura del rifiuto perché sai che il mondo è pieno di donne e quando conosci una donna che ti piace veramente vivi la relazione senza timori, vivi una relazione sana, genuina e completa.

Ma... da dove viene questa mentalità di abbondanza?

La mentalità di abbondanza **da una parte deve venire da dentro.**

E' infatti un cambiamento di prospettiva che va dal "Cosa voglio io da una donna?" al "Cosa posso dare io a una donna?"

E' un cambiamento che va dal prendere valore dalle persone al dare valore alle persone, ma di questo parleremo in uno dei prossimi capitoli.

Dall'altra parte è anche necessario che **mostri al tuo cervello che hai la possibilità di avere molte donne.**

Quando gli mostri questo è ovvio che tutte le tue credenze, ciò che reputi vero, che sono legate a una mentalità di scarsità, si dissolvano.

Mostragli quindi che puoi conoscere tante donne senza problemi e lui capirà che il mondo è pieno di donne, e la sensazione di gioia e sicurezza che questo ti dà è indescrivibile.

Perché le donne che conosci da tempo sono le più difficili da sedurre?

Un ragazzo con scarse abilità seduttive, come ero io una volta, entra in una discoteca con la compagnia di amici.

Si guarda attorno, vede quante belle ragazze ci sono in giro e pensa: “Cavolo, sono veramente impossibili da conquistare, sono impossibili perfino da avvicinare”.

In realtà l'amica che questo ragazzo ha di fianco, l'amica che lo ha messo in zona amicizia da anni, è **molto più difficile da conquistare** delle ragazze che vede attorno a sé.

Le ragazze, le donne che un uomo conosce da tempo sono le più difficili da conquistare.

Ovviamente non parlo dell'amica a cui piaci e nemmeno dell'ex, parlo delle amiche con le quali non è mai successo nulla, quelle per cui sei solo un amico e nulla di più.

Ma perché con queste donne la seduzione è molto più difficile?

Due sono i motivi fondamentali.

In primo luogo, quando ci provi con una ragazza che conosci da tempo, lei **si è già fatta un'idea ben formata di te**.

In poche parole, dato che sono poche le persone che cambiano radicalmente, il nostro cervello tende a **farsi un'idea di una persona nuova in brevissimo tempo**, minuti o secondi, da quando la conosciamo, e poi fargliela cambiare è sì possibile ma anche complesso.

Questo vale ancora di più nella seduzione. Le donne ti classificano come **possibile o non possibile partner** in pochissimo tempo, e non lo fanno perché sono stronze o troppo selettive, lo fanno d'istinto, lo fanno perché la natura le ha fatte così.

Provarci solo con le amiche che hai da tempo è quindi molto complicato.

Un altro motivo per cui è difficile conquistare donne che conosci da tempo è la presenza di una subdola dinamica inconscia.

Quando hai a che fare con una **persona che conosci da tempo** istintivamente hai un **determinato modo di comportarti**, e soprattutto con una persona che ti piace **non è semplice modificare questo comportamento**, in particolar modo all'inizio del tuo processo di miglioramento seduttivo.

Quindi se applichi le tecniche di seduzione appena apprese con una donna che già conosci da tempo è ovvio che razionalmente proverai a comportarti diversamente ma il tuo inconscio ti remerà contro e **spingerà dall'interno per farti comportare nel modo di sempre**.

Forse tu non te ne renderai conto perché spesso questi comportamenti potranno essere dei micro segnali non verbali, cioè dei gesti e delle espressioni molto piccole, e quindi difficilmente controllabili, ma le donne, che per loro natura hanno una capacità formidabile di leggere le persone, se ne accorgeranno subito.

In conclusione, provarci con le donne che conosci da tempo di solito non porta a buoni risultati.

Sto dicendo che non devi farlo?

Sto dicendo che è impossibile conquistare le amiche?

No, sto dicendo che è molto difficile, i casi di riuscita ci sono, ma sono pochi, e sinceramente ti fanno perdere un sacco di tempo, tempo che potrebbe essere usato meglio nel tuo percorso di miglioramento seduttivo.

Inoltre, se ci provi con una donna che da tempo ti respinge lei diventa **un'ancora emotiva negativa**.

Cosa significa?

Significa che mentre cerchi di cambiare, mentre cerchi di buttarti dietro parti del tuo io che non ti piacciono, hai come un'ancora che ti tiene attaccato al punto di partenza, un'ancora che ti rende difficile, se non impossibile, muoverti ed evolvere.

Quest'ancora è quindi costituita dalle donne che vuoi sedurre, con la quali da tempo hai **comportamenti inefficaci e “da sfigato”**, comportamenti come elemosinare la loro approvazione e così via.

E se stai pensando “Ma la mia amica è speciale!” inizia a ricrederti. Apri la tua mente e sii pronto alla scioccante e dura verità del prossimo capitolo.

La sindrome della ragazza speciale

Andiamo subito al punto: a livello di probabilità credi sia più probabile trovare la “donna speciale che ti piace da impazzire” **avendo poche donne** da conoscere o **tante donne**?

Poniamo che ci sia una ragazza speciale per ogni uomo, ce ne sono tante ma per semplificare la nostra ipotesi poniamo che ce ne sia solo una.

E' più facile che un uomo incontri questa ragazza speciale se conosce 100 donne o 10 donne?

100 ovviamente, più donne conosci più c'è possibilità di incontrare quella speciale no?

Questo però in teoria, perché avviene una dinamica strana nella testa di un uomo, una dinamica che fa in modo che gli uomini che hanno **poca scelta in fatto di**

donne trovino spesso questa ragazza speciale, mentre gli uomini che hanno più scelta ci mettano molto di più.

In pratica, l'esatto contrario di quello che abbiamo detto nell'esempio!

Quindi cosa accade in realtà?

Gli uomini che conoscono **poche donne** trovano **in fretta** la loro "ragazza speciale".

Gli uomini che conoscono **molte donne** ci mettono **molto più tempo**.

Come è possibile?

Perché quando un uomo conosce pochissime donne molto probabilmente ci sarà una che lo fa impazzire?

Perché quando un uomo vive in scarsità spesso e volentieri è ossessionato da una donna?

Questa ragazza che lo ossessiona è veramente speciale o c'è qualche cosa sotto?

Funziona così: quando un uomo non ha la possibilità (meglio: non si crea la possibilità) di conoscere nuove donne il suo cervello fa scattare un **meccanismo di autoillusione**.

Lo illude infatti che per riprodursi, quindi per portare a termine il suo compito come animale facente parte di una specie, le sue uniche possibilità sono con le donne che conosce, quindi con le amiche di sempre.

Come se fosse in una tribù in mezzo alla savana e non ci fossero altre tribù nei paraggi.

E' ovvio che il suo cervello gli faccia venire voglia di accoppiarsi con una delle poche donne disponibili, perché lui crede, o meglio il suo inconscio crede, di non avere altre possibilità!

A questo punto senti frasi del tipo: *"Sono innamorato"*!

E' veramente amore?

No, assolutamente no, come diceva una vecchio successo in lingua spagnola di qualche anno fa "No, no es amor, lo que tu sientes se llama obsession, una illusion

en tu pensamiento...” , che significa “No, non è amore, quello che senti, si chiama ossessione, una illusione nei tuoi pensieri...”.

E infatti spesso diventa una **vera e propria ossessione**, e alcuni uomini passano diverso tempo a fare da zerbini finti amici con le donne che gli piacciono, e così soffrono anche per anni, che tristezza...

Cosa ben diversa è l'**amore**, che si instaura all'interno di una relazione.

La differenza si nota anche a livello riproduttivo.

L'uomo sente attrazione per un donna per un motivo ben preciso, è infatti il meccanismo attraverso cui la specie continua ad esistere: due persone si piacciono, fanno sesso, e nascono i figli che portano avanti la specie.

Da questo punto di vista l'amore ha un senso ben preciso, quando due persone si piacciono molto instaurano una relazione e l'innamoramento serve per tenerli uniti, quindi per fare in modo che ci siano entrambi i genitori nell'allevare la prole. In questo modo aumentano le possibilità di sopravvivenza della prole stessa.

L'ossessione per la ragazza speciale avviene invece quando non c'è stato ancora praticamente nulla tra due persone, quando la natura vuole comunque che un uomo si riproduca e allora scatta il meccanismo dell'ossessione!

Quindi: esistono o no queste ragazze speciali?

Certo, ogni uomo ha le sue, ma quando la ragazza speciale è l'amica che ti piace da tempo e non hai molte possibilità di conoscere donne nuove, o per lo meno quando questa ragazza ti è iniziata a piacere in un momento in cui non avevi molta scelta in fatto di donne, è ovvio che quella sia una **ragazza speciale per disperazione**.

Cosa ben diversa è la vera ragazza speciale, quella che ti piace dopo che ne hai conosciute molte: è con lei che può nascere l'amore sano.

Fase d'approccio

La seduzione si può **dividere in fasi**, le fasi ***non*** esistono in sé ma sono utili per capire meglio i vari momenti dell'interazione tra uomo e donna.

Le fasi iniziali dell'interazione sono la fase di **approccio**, seguita dalla fase di **attrazione**. In queste due fasi prima inizi a parlare con una donna e poi crei attrazione in lei.

Seguono poi altre fasi: il **rapport**, in cui conosci a fondo una donna, la **chiusura dei giochi**, che va dalla fase di rapport fino al primo rapporto sessuale, e la **relazione**, sia essa una relazione monogama o qualunque altro tipo di relazione.

Quindi le fasi sono in sequenza:

1. Approccio
2. Attrazione
3. Rapport

4. Chiusura dei giochi

5. Relazione

Le fasi non sono qualche cosa di inequivocabile, non iniziano al secondo X e finiscono al secondo Y, spesso si intrecciano, ma allo stesso tempo, anche se non sono nulla di preciso e meccanico, sono utili per migliorare le tue capacità seduttive.

Mi spiego meglio con un esempio: per studiare i fiumi si è fatta una divisione, esiste la sorgente, magari qualche cascata iniziale, poi il corso del fiume e la foce.

Ora, queste parti non esistono in sé, ma l'uomo ha deciso di dividerle per studiarle meglio; la stessa cosa vale per la seduzione che è un unico continuo fluire di comunicazione tra due persone, ma per semplicità viene suddiviso.

La prima fase della seduzione è quindi l'approccio, che ha due scopi.

Il primo scopo, banalmente, è quello di scambiare le prime parole con una donna.

Il secondo scopo, meno banale ma più sottovalutato, è quello di far sentire a proprio agio una donna.

Anche qui ti faccio un esempio.

Immagina una strada un po' buia del centro città. Una donna sta camminando e ad un tratto si avvicina un ragazzo per approcciarla e conoscerla, il ragazzo da subito le si avvicina a pochi centimetri dal viso e inizia a parlare.

Quale sarà la reazione di lei?

Si sposterà di colpo, un po' impaurita o infastidita.

Ciò significa che il primo scopo della fase d'approccio è stato raggiunto in parte, cioè l'iniziare a parlare con la ragazza che vuoi sedurre, **il secondo non è stato proprio raggiunto**, perché lei non si sente a suo agio, tutt'altro.

A questo punto la fase di approccio continuerà fino a quando lei non si sentirà a suo agio, cioè fino al momento in cui lei avrà accettato la presenza di lui, almeno per qualche minuto.

Quindi, la fase di approccio **inizia** quando **approcci una donna** e **finisce** quando lei **ha accettato la tua presenza**, almeno per qualche minuto.

E', nella pratica, il momento nella sua mente in cui si passa da **“Chi è questo?!”** a **“Che uomo simpatico/forte/sicuro di sé/divertente”**, una o più di queste cose.

In quel momento finisce la fase di approccio e inizia la fase di attrazione.

Perché?

Perché una donna per essere attratta deve sentirsi a proprio agio, o per lo meno non a disagio.

Perché è ovvio, ci può essere un po' di imbarazzo in un approccio, ma cosa ben diversa è, per una donna, sentirsi spaventata o intimorita, in questo caso non ci può essere attrazione

Per questo motivo puoi essere forte, simpatico, sicuro di te quanto vuoi, ma **se non fai sentire a proprio agio una donna non ci farai mai nulla.**

Ti ricordo che le donne sono molto più deboli fisicamente degli uomini, per questo motivo la prima cosa di cui hanno bisogno è la sicurezza di base, il sentirsi a proprio agio, cosa che non provano quando un uomo le avvicina facendole sentire a disagio.

A questo punto viene spontanea una domanda: quanto dura la fase di approccio?

E la risposta è: **dipende.**

Da una parte **può durare pochi secondi.**

Prendi ad esempio una donna particolarmente ricettiva, un uomo che ci sa fare, e gli fai fare un approccio fatto bene.

Lui si avvicina, lei lo guarda e appena apre bocca lei è già attratta dal suo modo di muoversi, e se lui non fa errori grossolani lei si sente già a suo agio. In quel momento **l'approccio è finito, inizia la fase di attrazione.**

Quanto ci è voluto? Pochi secondi.

D'altra parte se fai degli errori fin da subito è ovvio che dovrai lavorare un po' di più per raggiungere l'accettazione da parte di lei.

Come fare quindi per farla sentire a suo agio e far durare meno la fase di approccio?

La risposta più semplice è: sii una persona **socialmente normale.**

Non è difficile, basta non invadere troppo lo spazio personale, non fare gesti troppo strani, non essere volgare.

C'è poi un accorgimento per gli uomini particolarmente alti o “con le spalle larghe”.

In questi due casi una donna può essere intimorita dalla loro stazza.

Ricordo ancora una scena che mi ha fatto morir dal ridere.

Ero fuori con un mio amico e lui ha approcciato una ragazza, il problema era che lui è alto circa **due metri e fortemente muscoloso**, insomma, **è un armadio!**

E lei?

Lei era circa **un metro a cinquanta!**

Lui teneva un linguaggio corporeo apertissimo con il petto in fuori, standole molto vicino.

Immagina la scena: un gigante che guardava in giù e sotto di lui questa ragazza con la testa e il viso all'insù che esprimeva un po' di timore.

Anche se questo mio amico era una persona d'oro, lei di certo non poteva sentirsi a proprio agio, si conoscevano da pochi secondi e lui la sovrastava!

Anche se non hai un fisico come il mio amico, ma comunque non sei piccolo, ti consiglio di, magari, **mantenerti un pelo più distante dalla donne che approcci** e di **non aprire troppo il tuo linguaggio corporeo**.

Questi due accorgimenti renderanno più facile il mettere a proprio agio una donna.

A questo punto: come capire se una donna si sente a suo agio e ti ha accettato?

Lo puoi capire da molte cose, in generale è una cosa che **capisci ad intuito**, e l'intuito, anche se sei già in grado di capire queste cose, si affina con il tempo.

In ogni caso ci sono dei segnali non verbali piuttosto espliciti, che come tutti i segnali non verbali non vanno letti separatamente ma insieme e nel contesto in cui vengono espressi.

I segnali di accettazione avvengo quando lei:

1. Ride.
2. Si gira con il corpo verso di te.

3. Continua la conversazione con piacere.

Questi segnali iniziali sono indicatori del fatto che lei **ha accettato la tua presenza** e che quindi **la fase di approccio è finita e può iniziare quella di attrazione**, fase in cui, dal sentirsi a proprio agio, passa al provare una crescente attrazione nei tuoi confronti.

Approccio a caldo

Dopo che abbiamo dato un'occhiata alle basi della conoscenza di persone nuove, è tempo di parlare più nello specifico di **come conosce donne nuove**.

Il modo più semplice, più comune, e più usato di conoscere donne nuove è **l'approccio a caldo**.

L'approccio a caldo è qualunque tipo di approccio in cui tra te e la donna che vuoi sedurre c'è qualche cosa che vi lega, se pur minimo, quindi è un approccio che **non consiste nell'andare a parlare con una completa sconosciuta**.

Mi spiego meglio.

Il primo tipo di approccio a caldo è la conoscenza tramite circolo sociale.

Questo accade **quando conosci una donna per mezzo di persone che già conosci**.

Nella pratica stai facendo un approccio a caldo tramite circolo sociale tutte le volte che ti presentano una donna o che conosci una donna perché conoscete **qualcuno in comune**.

Ma c'è anche un altro tipo di approccio a caldo, il secondo tipo, che avviene quando tra te e la donna che vuoi sedurre non c'è una persona in comune ma un'entità esterna, la definiamo infatti conoscenza tramite entità esterna.

Cosa può essere quest'entità?

Può essere ad esempio un corso che frequentate assieme, il fatto di essere lì tutti e due crea già una sottile sensazione di vicinanza, cosa che non avviene approcciando una sconosciuta.

Ricapitolando, ci sono due tipi di approccio a caldo:

Conoscenza tramite **circolo sociale**.

Conoscenza tramite **entità esterna**.

L'approccio a caldo comporta dei pro e dei contro.

PRO

- ✓ **E' qualche cosa di già visto:** a chiunque capita che gli vengano presentate delle donne nuove, è una cosa che succede spesso, quindi non causa imbarazzo alle donne.
- ✓ **Diminuisce la tua l'ansia:** è l'approccio che crea minore ansia, spesso praticamente nulla, soprattutto nella conoscenza tramite circolo sociale, quando cioè una donna ti viene presentata.
- ✓ **Crea maggiore fiducia:** soprattutto nell'approccio tramite circolo sociale, ma anche in quello per entità esterna, si crea una fiducia che non esiste quando approcci una sconosciuta, una fiducia che quindi, nell'approccio a freddo, deve essere creata.

CONTRO

- ✓ **Non puoi conoscere tutte:** è ovvio, l'approccio a caldo non ti consente di conoscere, ad esempio, una sconosciuta per la strada, o una donna che ti piace in un locale.
- ✓ **Non crei un picco di attrazione iniziale:** approcciando donne sconosciute, soprattutto con un tipo di approccio diretto (poi vedremo cos'è) crei un bello shock e se lo fai bene sei classificato come uno che "ha le palle", non male come inizio non credi?

Approccio a freddo

Ecco il secondo tipo di approccio: ogni volta che approcci una **completa sconosciuta** e tra di voi **non c'è assolutamente nulla in comune**, né un amico né un'attività, si tratta di **approccio a freddo**.

Perché “a freddo”? Perché manca quella sottile sensazione di fiducia (calore) che è invece presente nell'approccio a caldo.

Questo tipo di approccio è **il più audace**, e non sono molti gli uomini che lo usano.

Guarda ad esempio i tuoi amici, quanti approcciano a freddo? E no, non vale se approcciano da ubriachi.

Chiedi alle coppie che conosci come si sono conosciute: scoprirai che la maggior parte si sono conosciute tramite approccio a caldo, di solito attraverso amici in comune.

Se andiamo più a fondo scopriamo come dal nord al sud Italia questa cosa cambi molto, in generale più ci spostiamo verso il sud Italia e più gli uomini approcciano a freddo, più ci spostiamo verso il nord e più un'azione del genere sembra qualche cosa di strano.

E' ovviamente una visione molto molto generalizzata, ma più o meno l'andamento è questo.

Questo tipo di approccio presenta ovviamente una serie di pro e di contro.

PRO

- ✓ **Puoi conoscere praticamente chiunque tu voglia:** non è necessario che una donna ti venga presentata, la vedi e vai a conoscerla.
- ✓ **Puoi conoscere donne in posti nuovi:** se sei in un locale nuovo e non conosci nessuno come fai per conoscere donne? Puoi approcciare a freddo.
- ✓ **E' divertente:** dopo un po' che approcci inizia proprio a piacerti, dà delle belle scariche di adrenalina.

- ✓ **Fai un bell'esercizio:** approcciando in questo modo ti eserciti bene e poi gli approcci a caldo risultano una passeggiata.
- ✓ **Espandi i risultati positivi:** l'ansia d'approccio, di cui parleremo più avanti, è un problema di molti uomini. Quando la superi ti senti più sicuro di te in molti altri campi della vita.

CONTRO

1. **Ci vuole un po' per imparare:** se non hai mai approcciato a freddo ti servirà un po' per imparare a farlo bene.
2. **Può dare ansia:** all'inizio sentirai ansia d'approccio ma non ti preoccupare è superabilissima.
3. **Non c'è la sensazione di fiducia tipica dell'approccio a caldo:** sei un completo sconosciuto quindi devi creare un minimo di indispensabile fiducia.

Combinare i due approcci

Quale dei due approcci usare? Quello a caldo o quello a freddo?

Spesso, quando un uomo inizia a studiare la seduzione, ha un mito, il “mito dell’approccio a freddo”.

Lo ha perché lo vede come qualche cosa di veramente temerario e pensa che se solo riuscisse ad approcciare a freddo tutto sarebbe diverso.

Quando ho iniziato a studiare la seduzione anche io la pensavo così.

Ero proprio fissato: l’approccio a freddo era per me l’unico modo di conoscere ragazze nuove. Ero infatti passato dal non fare mai approcci a freddo, a fare **solo** approcci a freddo

Ma se tu vuoi conoscere veramente tante donne ti consiglio di non commettere questo mio errore iniziale e ti consiglio, invece, di usare sia l’approccio a caldo sia quello a freddo.

Un fattore che **incide molto** sul tipo di approccio che puoi utilizzare per conoscere nuove donne è la presenza, in Italia, di **molti piccoli centri**.

Il nostro paese presenta una struttura demografica molto frammentata e le grandi città, dove ci sono molte persone, sono poche, si contano sulle dita di due mani: Milano, Roma, Firenze, Napoli, Bologna, Torino, ecc. ecc.

Ci sono poi una serie di piccole città e una serie ancora più estesa di paesi e paesini.

Questo non facilita di certo l'approccio a freddo, soprattutto per una persona che deve imparare e che quindi si deve esercitare molto.

Se abiti in queste piccole realtà non puoi metterti ad approcciare a tutto spiano, è strategicamente molto più utile conoscere piano piano tutti, soprattutto nei piccoli paesi, e di questo parleremo in uno dei prossimi capitoli.

E nelle grandi città?

Anche nelle grandi città è comunque molto utile creare le situazioni per approcciare a caldo.

C'è poco da fare: l'approccio a caldo è molto più semplice di quello a freddo.

Nei locali notturni si socializza meno che all'estero e molte donne proprio non escono di sera o escono solo in 2-3 locali fissi.

Capiamoci: non sto assolutamente dicendo che devi abbandonare l'approccio a freddo, dico solo che ti conviene creare anche molte situazioni per approcciare a caldo.

Se poi abiti in piccoli paesi, questo non è solo utile, ma anche indispensabile.

Inoltre, cosa che ormai è sempre più diffusa, ci sono i [siti di incontri](#), ad esempio [Meetic](#) è il più famoso e popolato.

In conclusione, scegli il mezzo che fa più al caso tuo, tenendo presente che la cosa migliore è scegliere più di un modo per conoscere donne.

Conclusioni

Ti dico una cosa banale a cui nessuno fa caso: **le donne sono ovunque! O-vun-que!**

Per la strada, al bar, al supermercato, sul posto di lavoro, alla fermata dell'autobus, nei negozi, in banca, in piscina, in metropolitana, in discoteca... sono veramente ovunque.

E tu, tu e nessun altro, puoi darti la possibilità di **conoscere queste donne**.

Non ci sei abituato? Magari ti intimoriscono un po'?

E' normale! Va bene, sei umano, ma questo non vuol dire che tu non possa cambiare.

E non serve che tu faccia **subito** dei passi da gigante, piccoli passi fatti con costanza faranno la differenza, fino ad arrivare al tuo obiettivo.

Così inizierai con **cose semplici**, e poi con azioni un po' più complicate, fino a guardarti indietro e dire: "Cavolo, quanto strada che ho fatto!"

Fatti un favore: ci sono troppi uomini che nella vita parlano tanto e non fanno nulla di concreto. **Non essere uno di quegli uomini!**

Prendi in mano la tua vita e decidi ora di **conoscere centinaia di donne nuove**, prendi ora la tua copia dell'Ebook [Come conoscere donne nuove](#).

Marco (alias Reborn)

SeduzioneAttrazione.com

Ottobre 2010

P.S. Puoi inviare questo report a chi vuoi, a patto che tu lo faccia gratuitamente, che non lo alteri e che tu non lo rivenda. Se vuoi saperne di più leggi la Licenza nell'ultima pagina.

Cosa troverai nell'Ebook completo?

Parte 1 - FONDAMENTA DEL CONOSCERE DONNE NUOVE

- Le **solide** fondamenta del conoscere donne nuove
- Come avere un **linguaggio corporeo vincente**
- Come ottenere una **vera mentalità di abbondanza** in fatto di donne
- Come **capire la ricettività femminile** alla conoscenza
- Cosa sono l'**approccio a freddo** e l'**approccio a caldo**
- Come **combinare** approccio a freddo e approccio a caldo
- Cosa devi **fare esattamente** nella **fase d'approccio** di una donna
- Quali sono i **due errori fondamentali** nell'approccio e come evitarli
- Da **dove iniziare** per conoscere donne nuove **a seconda delle tue caratteristiche**
- ... *e molto altro ancora* ...

Parte 2 - APPROCCIO A FREDDO

- Come **superare l'ansia d'approccio**
- Come **ottenere una reazione positiva all'approccio**

- Quali sono i **tipi di approccio**
- Cosa **fa funzionare** ogni tipo di approccio
- **Perché e quando** usare i **vari tipi di approccio**
- **Frasi d'approccio efficaci**
- Il **miglior tipo di approccio indiretto**
- Come sapere cosa dire dopo l'approccio
- ... *e molto altro ancora* ...

Parte 3 - **APPROCCIO A FREDDO: SITUAZIONI E SOLUZIONI**

- **Come approcciare nelle varie situazioni**
- Cosa fare **dopo uno sguardo**
- Che look avere per **farti approcciare**
- Come approcciare **di giorno**
- Come approcciare **di notte**
- Come approcciare una **donna girata di schiena**
- Come approcciare una donna **seduta o distesa**
- Come approcciare un **gruppo di donne**
- Come approcciare un **gruppo di donne con degli amici uomini**

- Come approcciare una donna **per strada**
- Come approcciare una donna **mentre fa shopping**
- Come approcciare una donna **sui mezzi pubblici**
- Come approcciare **in piscina**
- Come approcciare **con un amico**
- *... e molto altro ancora ...*

Parte 5 - **VARI MODI DI APPROCCIARE A CALDO**

- Come **approcciare sul lavoro**
- Come sedurre con **poco sforzo e massimi risultati**
- Quali sono le **due posizioni** che ti consentono di **conoscere donne più facilmente**
- Come approcciare **in università**
- Come approcciare **in palestra**
- Come organizzare delle **feste per conoscere donne**
- A quali **eventi particolari partecipare** per conoscere **tantissime donne molto disponibili**
- *... e molto altro ancora ...*

Questo è un estratto dell'Ebook

[Come conoscere donne nuove](#)

Per saperne di più e averlo nella sua versione completa [clicca qui](#).



Licenza – Termini e condizioni d'uso



- SeduzioneAttrazione.com – Anno 2010

Creative Commons Attribuzione-Non commerciale-Non opere derivate 2.5 Italia

Sei libero di:

di riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare quest'opera

Alle seguenti condizioni:

Attribuzione. Devi attribuire la paternità dell'opera nei modi indicati dall'autore o da chi ti ha dato l'opera in licenza e in modo tale da non suggerire che essi avallino te o il modo in cui tu usi l'opera.

Non commerciale. Non puoi usare quest'opera per fini commerciali.

Non opere derivate. Non puoi alterare o trasformare quest'opera, ne' usarla per crearne un'altra.

- Ogni volta che usi o distribuischi quest'opera, devi farlo secondo i termini di questa licenza, che va comunicata con chiarezza.
- In ogni caso, puoi concordare col titolare dei diritti utilizzi di quest'opera non consentiti da questa licenza.
 - Questa licenza lascia impregiudicati i diritti morali.